

Regolamento

- Potranno partecipare al corso un numero massimo di 10 allievi tra coloro che avranno presentato la domanda.
- Non è richiesta alcuna particolare preparazione fisica ma la direzione si riserva di escludere, a suo insindacabile giudizio, coloro che non venissero ritenuti idonei a svolgere le attività proposte.
- La quota di partecipazione è fissata a 150€ (110€ per i soci CAI) e comprende: iscrizione al CAI, copertura assicurativa infortuni, utilizzo attrezzature messe a disposizione dal GSL, dispense didattiche e pernottamenti.
- Durante le uscite saranno adottate le misure di sicurezza previste dalla Scuola Nazionale di Speleologia del CAI.
- I partecipanti al corso dovranno attenersi scrupolosamente alle direttive impartite loro dagli istruttori.
- Possono presentare domanda di iscrizione tutti coloro che abbiano compiuto 18 anni.
- L' iscrizione dovrà essere accompagnata da 2 fototessere, da 50€ di acconto e da un certificato medico attestante l' idoneità all' attività fisica non agonistica.
- Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del gruppo alle ore 21.30. Orario e luogo di ritrovo per le uscite pratiche saranno stabiliti di volta in volta.
- La direzione del corso si riserva la possibilità di apportare eventuali modifiche al programma.
- L' iscrizione al corso implica l' accettazione del presente regolamento



il GRUPPO SPELEOLOGICO
LUCCHESE
presenta

24° corso di

Introduzione alla Speleologia

Informazioni ed iscrizioni:

**Tutti i venerdì dopo le 22.00
presso la sede del gruppo
in Via Don Minzoni, a S. Anna
(accanto alla scuola media,
ex casa del custode)**

Direttore del Corso
I.S. Roberto Celli
3470676787

**Segreteria del
Corso**
Eleonora Regattieri
3477457796



info@gslucchese.it
www.gslucchese.it

PROGRAMMA DEL CORSO

MERCOLEDÌ 13 APRILE- *Lezione teorica*
Introduzione del corso-Storia della Speleologia

SABATO-DOMENICA 16-17 APRILE- *Uscita pratica*
Palestra di roccia, Rocca Soraggio (Sillano, LU)
Apprendimento tecniche di progressione su corda

MERCOLEDÌ 20 APRILE- *Lezione teorica*
Abbigliamento ed Alimentazione

MERCOLEDÌ 27 APRILE- *Lezione teorica*
Cenni di cartografia e orientamento

DOMENICA 1 MAGGIO- *Uscita in grotta*
Buca del Baccile (Resceto, MS)

MERCOLEDÌ 4 MAGGIO- *Lezione teorica*
Carsismo e Speleogenesi

DOMENICA 8 MAGGIO- *Uscita in grotta*
Traversata Eolo-Serpente (M.Corchia, Levigliani LU)

MERCOLEDÌ 11 MAGGIO- *Lezione teorica*
Tutela dell'ambiente ipogeo

DOMENICA 15 MAGGIO- *Uscita in grotta*
Abisso Loubens (Pescaglia, LU)

MERCOLEDÌ 18 MAGGIO- *Lezione teorica*
Tecniche di primo soccorso ed organizzazione del CNSAS

SABATO-DOMENICA 21-22 MAGGIO- *Uscita in grotta*

Abisso Obergruppen (Vagli Sopra, LU)
A seguire festa di fine corso e pernottamento in zona



La Speleologia è un' attività appassionante e complessa che racchiude in sé numerosi aspetti: quello scientifico, quello sportivo, l'emozione di confrontarsi con un mondo intatto e ancora non del tutto conosciuto, un modo diverso di fare "gruppo" e stare insieme divertendosi e molto altro ancora...

Durante il Corso verranno insegnate le tecniche di base per la progressione in ambiente ipogeo e si parlerà degli aspetti scientifici/pratici di più immediato interesse per i neofiti.