

### Regolamento

- Potranno partecipare al corso un numero massimo di 10 allievi tra coloro che avranno presentato la domanda.
- Non è richiesta alcuna particolare preparazione fisica ma la direzione si riserva di escludere, a suo insindacabile giudizio, coloro che non venissero ritenuti idonei a svolgere le attività proposte.
- La quota di partecipazione è fissata a 150€ (110€ per i soci CAI) e comprende: iscrizione al CAI, copertura assicurativa infortuni, utilizzo attrezzature messe a disposizione dal GSL, dispense didattiche e pernottamenti.
- Durante le uscite saranno adottate le misure di sicurezza previste dalla Scuola Nazionale di Speleologia del CAI.
- I partecipanti al corso dovranno attenersi scrupolosamente alle direttive impartite loro dagli istruttori.
- Possono presentare domanda di iscrizione tutti coloro che abbiano compiuto 18 anni.
- L' iscrizione dovrà essere accompagnata da 2 fototessere, da 50€ di acconto e da un certificato medico attestante l' idoneità all' attività fisica non agonistica.
- Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del gruppo alle ore 21.30. Orario e luogo di ritrovo per le uscite pratiche saranno stabiliti di volta in volta.
- La direzione del corso si riserva la possibilità di apportare eventuali modifiche al programma.
- L' iscrizione al corso implica l' accettazione del presente regolamento



il GRUPPO SPELEOLOGICO  
LUCCHESE  
presenta

# 24° corso di

# Introduzione alla Speleologia

### Informazioni ed iscrizioni:

**Tutti i venerdì dopo le 22.00  
presso la sede del gruppo  
in Via Don Minzoni, a S. Anna  
(accanto alla scuola media,  
ex casa del custode)**

**Direttore del Corso**  
I.S. Roberto Celli  
**3470676787**

**Segreteria del  
Corso**  
Eleonora Regattieri  
**3477457796**



[info@gslucchese.it](mailto:info@gslucchese.it)  
[www.gslucchese.it](http://www.gslucchese.it)

## PROGRAMMA DEL CORSO

**MERCOLEDÌ 13 APRILE-** *Lezione teorica*  
Introduzione del corso-Storia della Speleologia

**SABATO-DOMENICA 16-17 APRILE-** *Uscita pratica*  
Palestra di roccia, Rocca Soraggio (Sillano, LU)  
Apprendimento tecniche di progressione su corda

**MERCOLEDÌ 20 APRILE-** *Lezione teorica*  
Abbigliamento ed Alimentazione

**MERCOLEDÌ 27 APRILE-** *Lezione teorica*  
Cenni di cartografia e orientamento

**DOMENICA 1 MAGGIO-** *Uscita in grotta*  
Buca del Baccile (Resceto, MS)

**MERCOLEDÌ 4 MAGGIO-** *Lezione teorica*  
Carsismo e Speleogenesi

**DOMENICA 8 MAGGIO-** *Uscita in grotta*  
Traversata Eolo-Serpente (M.Corchia, Levigliani LU)

**MERCOLEDÌ 11 MAGGIO-** *Lezione teorica*  
Tutela dell'ambiente ipogeo

**DOMENICA 15 MAGGIO-** *Uscita in grotta*  
Abisso Loubens (Pescaglia, LU)

**MERCOLEDÌ 18 MAGGIO-** *Lezione teorica*  
Tecniche di primo soccorso ed organizzazione del CNSAS

**SABATO-DOMENICA 21-22 MAGGIO-** *Uscita in grotta*

Abisso Obergruppen (Vagli Sopra, LU)  
A seguire festa di fine corso e pernottamento in zona



**La Speleologia è un' attività appassionante e complessa che racchiude in sé numerosi aspetti: quello scientifico, quello sportivo, l'emozione di confrontarsi con un mondo intatto e ancora non del tutto conosciuto, un modo diverso di fare "gruppo" e stare insieme divertendosi e molto altro ancora...**

**Durante il Corso verranno insegnate le tecniche di base per la progressione in ambiente ipogeo e si parlerà degli aspetti scientifici/pratici di più immediato interesse per i neofiti.**