

Regolamento

- Potranno partecipare al corso un numero massimo di 10 allievi tra coloro che avranno presentato la domanda.
- Non è richiesta alcuna particolare preparazione fisica ma la direzione si riserva di escludere, a suo insindacabile giudizio, coloro che non venissero ritenuti idonei a svolgere le attività proposte.
- La quota di partecipazione è fissata a 170€ (120€ per i soci CAI) e comprende: iscrizione al CAI, copertura assicurativa infortuni, utilizzo attrezzature messe a disposizione dal GSL, abbonamento a Talp per un anno, dispense didattiche e pernottamenti.
- Durante le uscite saranno adottate le misure di sicurezza previste dalla Scuola Nazionale di Speleologia del CAI.
- I partecipanti al corso dovranno attenersi scrupolosamente alle direttive impartite loro dagli istruttori.
- Possono presentare domanda di iscrizione tutti coloro che abbiano compiuto 18 anni oppure 16 anni con nullaosta dei genitori.
- L'iscrizione dovrà essere accompagnata da 2 fototessere, da 50€ di acconto e da un certificato medico attestante l'idoneità all'attività fisica non agonistica.
- Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del gruppo alle ore 21.30. Orario e luogo di ritrovo per le uscite pratiche saranno stabiliti di volta in volta.
- La direzione del corso si riserva la possibilità di apportare eventuali modifiche al programma.
- L'iscrizione al corso implica l'accettazione del presente regolamento



il
GRUPPO SPELEOLOGICO
LUCCHESSE CAI
presenta

25° Corso di Introduzione alla Speleologia

Informazioni ed iscrizioni:

**Tutti i venerdì dopo le 22.00
presso la sede del gruppo
in Via Don Minzoni, a S. Anna
(accanto alla scuola media,
ex casa del custode) oppure scri-
vendo a: info@gslucchese.it**

Direttore del Corso

I.S. Roberto Celli

347 0676787

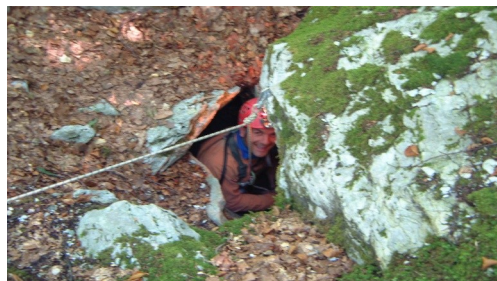
Segreteria del Corso

I.S.S. Mirko Pollacchi

335 8166860

info@gslucchese.it

www.gslucchese.it



PROGRAMMA DEL CORSO

GIOVEDÌ 26 APRILE - Lezione teorica
Presentazione del corso-Storia della Speleologia

SABATO 28 E DOMENICA 29 APRILE- Uscita pratica
Palestra di roccia, Rocca Soraggio (Sillano, LU)
Lezione sui materiali di progressione
Lezione su abbigliamento e alimentazione

MARTEDÌ 1 MAGGIO—Uscita pratica
Tana che Urla

MERCOLEDÌ 2 MAGGIO—Lezione teorica
Carsismo e Speleogenesi

DOMENICA 6 MAGGIO—Uscita pratica
Rami del Giglio—Antro del Corchia

MERCOLEDÌ 9 MAGGIO Lezione teorica
Cartografia e cenni di Rilievo

DOMENICA 13 MAGGIO -Uscita in grotta
Abisso Farolfi

MERCOLEDÌ 16 MAGGIO- Lezione teorica
Nozioni di primo soccorso e struttura del CNSAS

DOMENICA 20 MAGGIO—Uscita in grotta
Traversata Classica—Antro del Corchia

MERCOLEDÌ 23 MAGGIO— Lezione teorica
Fotografia in grotta

SABATO/DOMENICA 26/27 MAGGIO—Uscita pratica
Abisso Simi—Festa di fine corso



La Speleologia è un'attività appassionante e complessa che racchiude in sé numerosi aspetti: quello scientifico, quello sportivo, l'emozione diconfrontarsi con un mondo intatto e ancora non del tutto conosciuto, un modo diverso di fare "gruppo" e stare insieme divertendosi e molto altro ancora...

Durante il Corso verranno insegnate le tecniche di base per la progressione in ambiente ipogeo e si parlerà degli aspetti scientifici/pratici di più immediato interesse per i neofiti.