



GRUPPO SPELEOLOGICO LUCCHESE CAI



XXIX Corso di Introduzione alla Speleologia

18 Ottobre - 26 Novembre 2023

www.gslucchese.it info@gslucchese.it



Il Gruppo Speleologico Lucchese CAI organizza il XXIX Corso di introduzione alla Speleologia. Il corso si propone di fornire agli allievi una base tecnica e culturale per la pratica della speleologia.



Programma del Corso

- Mercoledì 18/10 - Presentazione del Corso, chiusura iscrizioni, raccolta moduli di iscrizione e di consenso informato. Esposizione dei rischi connessi all'attività speleologica.
- Mercoledì 25/10 - Lezione teorica
- Sabato 28/10 e Domenica 29/10 - Lezione pratica (palestra di roccia)
- Mercoledì 1/11 - Lezione teorica
- Sabato 4/11 e Domenica 5/11 - Lezione pratica (palestra di roccia)
- Mercoledì 8/11 - Lezione teorica
- Domenica 12/11 - Uscita in grotta
- Mercoledì 15/11 - Lezione teorica
- Domenica 19/11 - Uscita in grotta
- Mercoledì 22/11 - Lezione teorica
- Sabato 25/11 e Domenica 26/11 - Uscita in grotta e chiusura del corso

Gli argomenti delle lezioni teoriche saranno:

- Il Club Alpino Italiano e la Storia della Speleologia.
- Abbigliamento personale, attrezzature e materiali speleologici.
- Organizzazione dell'uscita, alimentazione, meteorologia, comportamento in caso di emergenza ed attivazione del Soccorso Speleologico (CNSAS).
- Nozioni di base di carsismo e speleogenesi, morfologie carsiche epigee ed ipogee, depositi secondari in grotta (speleotemi), struttura ed evoluzione dei sistemi carsici (con riferimento alle peculiarità locali).
- Cenni di biospeleologia, flora e fauna in grotta, caratteristiche peculiari di adattamento. Impatto dell'attività speleologica sull'ambiente e sua minimizzazione.
- Cenni di cartografia e lettura di un rilievo di grotta.

La sede delle lezioni teoriche, che si svolgeranno alle 21, verrà indicata prima dell'inizio del corso. Le uscite pratiche impegneranno interamente le giornate previste; orari e luogo di ritrovo saranno comunicati di volta in volta. Il programma potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio della Direzione del Corso.

Il corso è aperto ad un massimo di 12 allievi che abbiano compiuto la maggiore età. E' richiesto ai partecipanti di presentare, entro il 18 Ottobre, un certificato medico in corso di validità attestante l'idoneità psico-fisica all'attività sportiva non agonistica. La quota di iscrizione è fissata a 80 EUR per i soci CAI, 120 EUR per i non soci CAI.

"Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile"

Direttore del Corso: IS Roberto Celli

Segreteria del Corso: Gruppo Speleologico Lucchese CAI, Cortile Carrara - Lucca

info@gslucchese.it

