

Oggetto SACCHETTO PERSONALE	ISL B-01 Rev. 0 del 22/04/2012
	Pag. 1 di 1
<p>Attrezzatura di MINIMA obbligatoria: come riportato nel campo successivo in un sacchetto personale si dovrà portare il seguente materiale:</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - 1 cordino, di diametro idoneo, chiuso ad anello di circa 20 – 25 cm da utilizzare per le manovre di soccorso; - 2 m cordino di diametro idoneo a realizzare nodi autobloccanti; - 2 m corda di diametro 9 mm; - 3/4 moschettoni paralleli in lega con ghiera; - 1 carrucola a flange fisse; - 1 coltellino. 	
<p>Nota 1: Si consiglia di inserire nel sacchetto personale anche 1 telo termico termico o poncho.</p> <p>ATTENZIONE: Questo materiale, specialmente i cordini, dovrà essere utilizzato esclusivamente per le manovre di autosoccorso descritte nel presente Manuale Tecnico Operativo.</p> <p>NOTA BENE: l'indicazione di questo materiale risulta da ciò che di ausiliario è previsto nell'esecuzione di tutte le manovre contenute nel manuale. Si precisa che tutto questo materiale è utile, ma bisognerebbe comunque saper eseguire tutte la manovre, standard e di emergenza, con la sola nostra attrezzatura personale.</p>	

Oggetto:		ISL B-02
RECUPERO UOMO A UOMO CON LONGE DELL'INFORTUNATO		Rev. 0 del 22/04/2012
		Pag. 1 di 1
Attrezzatura utilizzata: attrezzatura individuale, un cordino chiuso ad anello della lunghezza di 20 – 25 cm. (in alternativa 2 moschettoni con ghiera), un moschettone con ghiera.		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Raggiungere il ferito (F), togliere il piede di F dalla staffa (e/o l'eventuale pantin) e, verificando le condizioni di F, assicurarsi che questo non si ribalti all'indietro. 2. Predisporre un cordino di rimorchio nel maillon di F a destra del suo bloccante ventrale chiudendolo con bocca di lupo e inserendo un moschettone a ghiera.¹ 3. Spostare discensore e rinvio di F, rimontare tutto nel suo maillon a sinistra della longe, con l'apertura rivolta verso se stessi. 4. Allungarsi a F mettendo il moschettone della propria longe nell'asola del nodo della longe di F (o viceversa). NOTA: meglio passare la longe di F dietro al suo bloccante ventrale per evitare "attorcigliamenti" di corde nei passaggi successivi. 5. Disporsi sul fianco destro di F. 6. Passare il proprio bloccante mobile tra i bloccanti di F e salire avvicinandosi a lui. 7. Montare il contrappeso sul bloccante mobile di F utilizzando la sua longe che, tolta dal moschettone del bloccante, deve passare ad U capovolta dentro al moschettone di questo. Infilare adesso nell'asola della longe (passata ad U) un moschettone (il rinvio).² 8. Alzarsi sulla staffa, sganciare il proprio bloccante ventrale e collegare la longe passata dentro il bloccante mobile (predisposta per il contrappeso) al proprio maillon. (sempre rimanendo in equilibrio sulla staffa). 9. Prima di abbassarsi regolare l'altezza del bloccante mobile di F. 10. Azionare il contrappeso e togliere la corda dal bloccante ventrale di F. 11. Montare la corda nel discensore di F, bloccare tutto con la chiave e invertire il contrappeso fino a caricare F sul discensore. 12. Abbassare i due bloccanti mobili, assicurarsi al moschettone del cordino di rimorchio precedentemente predisposto e smontare il contrappeso. 13. Togliere il restante bloccante rimasto nella corda, e iniziare la discesa lasciando la mezza chiave. 		
<p>Nota 1: In alternativa al cordino di rimorchio possono essere utilizzati due moschettoni con ghiera. Nota 2: Se nella longe di F sono presenti dei nodi è possibile utilizzare la propria longe.</p>		
Requisiti riassuntivi		
Elementi manovra	Pro	Contro
	<ol style="list-style-type: none"> 1. escludendo l'anello di cordino e un moschettone con ghiera si utilizza la sola attrezzatura personale. 2. manovra che non comporta eccessiva fatica. 3. La manovra è eseguibile anche da persone di peso differente, ma non eccessivo. 	

Oggetto: RECUPERO UOMO A UOMO CON LONGE DEL SOCCORRITORE	ISL B-03
	Rev. 0 del 22/04/2012
Pag. 1 di 1	

Attrezzatura utilizzata: attrezzatura individuale, un cordino chiuso ad anello della lunghezza di 20 – 25 cm., un moschettone con ghiera (in alternativa 2 moschettoni con ghiera).

1. Raggiungere F, togliere il piede di F dalla staffa (e/o l'eventuale pantin) e, verificando le condizioni di F, assicurarsi che questo non si ribalti all'indietro.
2. Predisporre un cordino di rimorchio nel maillon di F a destra del suo bloccante ventrale chiudendolo con bocca di lupo e inserendo un moschettone a ghiera.¹
3. Spostare discensore e rinvio di F, rimontare tutto nel suo maillon a sinistra della longe, con l'apertura rivolta verso se stessi.
4. Allungarsi a F mettendo il moschettone della propria longe nell'asola del nodo della longe di F (o viceversa).
NOTA: meglio passare la longe di F dietro al suo bloccante ventrale per evitare "attorcigliamenti" di corde nei passaggi successivi.
5. Abbassare il più possibile il bloccante mobile di F.
6. Spostare il proprio bloccante mobile montandolo sopra quello di F.
7. Montare il contrappeso sul proprio bloccante mobile, utilizzando la propria longe che, tolta dal moschettone del bloccante, deve passare ad U capovolta dentro al moschettone di questo e deve essere fissata sulla testa del bloccante ventrale di F tramite un moschettone.
8. Alzarsi sulla staffa di F, toglie il proprio bloccante ventrale e portare il proprio bloccante mobile il più alto possibile.
9. Montare la corda nel discensore e rinvio di F (senza chiave).
10. Azionare il contrappeso e togliere la corda dal bloccante ventrale di F (se è necessario è possibile utilizzare ancora la staffa di F per portare più in alto il bloccante del contrappeso).
11. Recuperare la corda nel discensore e fare la chiave.
12. Assicurarsi al moschettone del cordino di rimorchio precedentemente predisposto.
13. Rialzarsi sulla staffa di F e smontare il contrappeso.
14. Togliere il restante bloccante rimasto nella corda, e iniziare la discesa lasciando la mezza chiave.

Nota 1: In alternativa al cordino di rimorchio possono essere utilizzati due moschettoni con ghiera.

Nota 2: Se nella longe di F sono presenti dei nodi è possibile utilizzare la propria longe.

Requisiti riassuntivi		
Elementi/manovre	Pro	Contro
	<ol style="list-style-type: none"> 1. escludendo l'anello di cordino e un moschettone con ghiera si utilizza la sola attrezzatura personale. 2. manovra eseguibile anche con un discreto livello di stanchezza perché non comporta eccessiva fatica. 3. Si ha un ottimo controllo di F e in ogni momento si può con una certa facilità sganciarsi da F e proseguire. 4. è più facile sganciare il bloccante ventrale di F. 5. La manovra è eseguibile anche da persone di peso differente, ma non eccessivo. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. manovra più difficoltosa se la longe di F è in fettuccia. 2. manovra più difficoltosa se la longe di F è vincolata al bloccante mobile con mallon rapide.

Oggetto: RECUPERO UOMO A UOMO CON CONTRAPPESO E CORDINO AUSILIARIO	ISL B-04
	Rev. 0 del 22/04/2012
Pag. 1 di 1	

Attrezzatura utilizzata: attrezzatura individuale, un cordino chiuso ad anello della lunghezza di 20 – 25 cm. (in alternativa catena di 2/3 moschettoni con ghiera), uno spezzone di corda lunga circa 2 m, un moschettone con ghiera.

1. Raggiungere F, togliere il piede di F dalla staffa (e/o l'eventuale pantin) e, verificando le condizioni di F, assicurarsi che questo non si ribalti all'indietro.
2. Predisporre un cordino di rimorchio nel maillon di F a destra del suo bloccante ventrale chiudendolo con bocca di lupo e inserendo un moschettone a ghiera.¹
3. Spostare discensore e rinvio di F, rimontare tutto nel suo maillon a sinistra della longe, con l'apertura rivolta verso se stessi.
4. Allungarsi a F mettendo il moschettone della propria longe nell'asola del nodo della longe di F (o viceversa).
NOTA: meglio passare la longe di F dietro al suo bloccante ventrale per evitare "attorcigliamenti" di corde nei passaggi successivi.
5. Alzare il bloccante mobile di F e posizionare il proprio tra i due bloccanti di F.
6. Preparare un contrappeso inserendo lo spezzone di corda nel moschettone del bloccante mobile di F infilare il capo dello spezzone attraverso il foro superiore del bloccante ventrale di F e bloccarlo con un nodo (meglio se ha contrasto nel retro del bloccante).
7. Staccare il proprio bloccante ventrale dalla corda di progressione e agganciarlo all'altro capo dello spezzone di corda creando così un contrappeso.
8. Azionare il contrappeso e sollevare F per scaricare il suo peso dal bloccante mobile, aprire quest'ultimo e liberalo dalla corda.
9. Spingere verso l'alto il più possibile F e montare la corda nel discensore di F facendo la chiave completa. (fare attenzione che la distanza tra i due bloccanti mobili sia minima).
10. Liberare il proprio bloccante ventrale, utilizzando la staffa più comoda, e assicurarsi al moschettone del cordino di rimorchio precedentemente preparato.
11. Togliere i bloccanti rimasti e iniziare la discesa lasciando inserita la mezza chiave.

Nota 1: In alternativa al cordino di rimorchio possono essere utilizzati due moschettoni con ghiera.

Requisiti riassuntivi

Elementi/manovre	Pro	Contro
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Manovra eseguibile anche da persone di peso notevolmente differente. 2. Manovra eseguibile anche con un discreto livello di stanchezza perché non comporta eccessiva fatica. 3. Non è necessario superare F. 4. Si può operare con più spazio a disposizione. 5. Si ha un ottimo controllo di F e in ogni momento si può con una certa facilità sganciarsi da F e proseguire. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Più materiale utilizzato.

Oggetto: SUPERAMENTO DEL FRAZIONAMENTO IN DISCESA CON FERITO	ISL B-05 Rev. 0 del 22/04/2012	
Pag. 1 di 1		
Attrezzatura utilizzata: attrezzatura individuale di entrambi i soggetti.		
<p>Dopo aver eseguito il soccorso, iniziare a scendere con discensore e rinvio (non si specifica quale perché dipende dalla manovra che è stata utilizzata per il soccorso).</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Scendere fino al frazionamento e bloccare con chiave il discensore.¹ 2. Prendere il secondo discensore e rinvio (quelli attualmente non utilizzati) e posizionarli accanto a quelli in uso. 3. Montare il secondo discensore e rinvio a valle del frazionamento, più vicino possibile al nodo, e fare la chiave. 4. Sbloccare la chiave del primo discensore e scendere fino a mettere in carico il secondo discensore. 5. Togliere la corda dal primo discensore e rinvio, sbloccare il secondo dalla chiave e proseguire la discesa. 		
<p>Nota 1: in questa manovra non è necessario allungarsi perché si è sempre assicurati con il discensore in chiave.</p> <p>IMPORTANTE: <u>solo se il frazionamento è spostato è necessario allungarsi per eseguire più facilmente la manovra.</u></p>		
<p style="text-align: center;">Requisiti riassuntivi</p>		
<p style="text-align: center;">ELEMENTI</p>	<p style="text-align: center;">PRO</p>	<p style="text-align: center;">CONTRO</p>
	<ol style="list-style-type: none"> 1. velocità di esecuzione. 2. non serve inserire i bloccanti per togliere il discensore. 3. non è necessario smontare i frazionamenti, quindi si ha maggiore sicurezza nella progressione. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. richiede attenzione nell'avvicinamento al frazionamento. 2. qualche problema di esecuzione se i frazionamenti non sono in asse tra loro

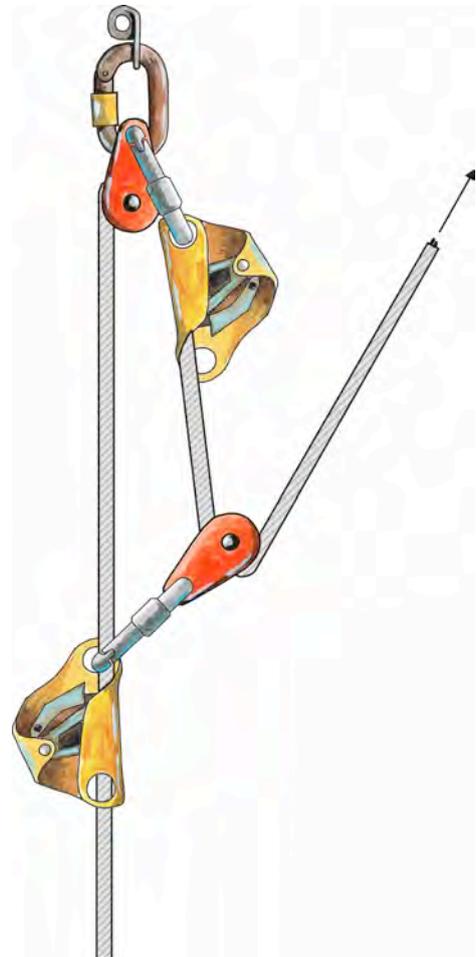
Oggetto: PASSAGGIO DEL NODO IN DISCESA CON FERITO	ISL B-06 Rev. 0 del 22/04/2012	
	Pag. 1 di 1	
Attrezzatura utilizzata: attrezzatura individuale di entrambi i soggetti.		
<p>Dopo aver eseguito il soccorso, iniziare a scendere con discensore e rinvio (non si specifica quale perché dipende dalla manovra che è stata utilizzata per il soccorso).</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Arrivare a circa 50 cm dal nodo e bloccare il discensore con la chiave. 2. Montare un bloccante mobile dotato di moschettone sopra al discensore in chiave. 3. Prendere la corda a valle del nodo da passare e collegarla con un nodo al moschettone del bloccante montato prima (si è creato così in frazionamento volante). 4. Prendere il secondo discensore e rinvio (quelli attualmente non utilizzati) e posizionarli accanto a quelli in uso. 5. Montare il secondo discensore e rinvio sulla corda a valle del frazionamento appena creato e fare la chiave. 6. Sciogliere la chiave del primo discensore, scaricarlo dal peso e andare in tiro sul secondo discensore. 7. Sciogliere la chiave del secondo discensore e proseguire la discesa. 		
Requisiti riassuntivi		
ELEMENTI	PRO	CONTRO
	<ol style="list-style-type: none"> 1. velocità di esecuzione. 2. non è necessario mai caricarsi il peso di entrambi i soggetti. 3. non è richiesto materiale aggiuntivo. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. fare attenzione nell'avvicinamento al nodo e nella valutazione di quanto spazio lasciare fra il discensore a monte del nodo e lo stesso. 2. la corda a valle del nodo deve essere libera. 3. si lascia un bloccante mobile sulla corda per creare il frazionamento.

Oggetto: PARANCO SEMPLICE	ISL B-07
	Rev. 0 del 22/04/2012
Pag. 1 di 1	

Attrezzatura utilizzata: 2 ancoraggi, 4 moschettoni paralleli con ghiera, 1 moschettone a base larga con ghiera, un cordino di diametro 7mm di 3m di lunghezza, 2 carrucole, 2 bloccanti

1. Costruire un attacco doppio (possibilmente mobile) e inserirgli un moschettone a base larga con ghiera.
2. Costruire un **mezzo paranco a compressione**.
 - a. Fare passare la corda di tiro a cavallo di una carrucola.
 - b. Inserire nei fori delle flange della carrucola un moschettone parallelo con ghiera.
 - c. Collegare un bloccante dal lato opposto del peso rispetto alla carrucola rivolto in modo che blocchi questo, avendo cura che l'apertura del cricchetto sia visibile.
 - d. Collegare il bloccante e la carrucola tramite il moschettone e chiudere la ghiera.
 - e. Collegare tutto il blocco (carrucola-moschettone-bloccante) all'attacco doppio inserendo il moschettone a base larga tra le due flange della carrucola in modo che si colleghi all'altro moschettone.
3. Predisporre una seconda carrucola sul ramo di tiro e collegarla con un moschettone ad uno dei fori (inferiore o superiore) di un altro bloccante.
4. Inserire questo bloccante sul ramo di corda a cui è collegato il peso disposto in modo che lavori verso questo (bloccante mobile).

Paranco in opera e pronto all'uso



Note riassuntive

Elementi/manovre	Pro	Contro
<ul style="list-style-type: none"> • Recuperare la corda dal paranco (tiro) mantenendola il più possibile parallela agli altri rami di corda in modo da aumentare l'efficienza del paranco. • E' possibile sostituire il bloccante mobile con un nodo autobloccante. • E' possibile sostituire il mezzo paranco a compressione con una carrucola bloccante. 	<ul style="list-style-type: none"> • Demoltiplica 1/3 (teorica al lordo degli attriti). Vale a dire che la forza con cui è necessario recuperare il ramo di tiro è pari a poco più di 1/3 del peso attaccato. • E' possibile aggiungere altre carrucole/bloccanti al paranco semplice in modo da aumentarne la demoltiplica. 	<ul style="list-style-type: none"> • Necessita di tutta l'attrezzatura indicata come "utilizzata" al seguito.